

第42回
地域づくり団体
全国研修交流会
長野大会
10の分科会テーマ



「長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ」

長野ブロック

日本遺産認定 月の都 千曲市

北信ブロック

持続する集落を創る「集落経営」とは？
「エリアマネジメント」の実践(ローカルに生きる)

北アルプスブロック

山と暮らす、山を活かす
～誰もが楽しめる山岳観光×山の恵みで地域づくり～

上田ブロック

「キラリ人」との交流と
ご当地グルメを堪能あれ

松本ブロック

歴史・文化を後世につなぐ
温故知新のまちづくり

佐久ブロック

「移住者」×「地域資源」の
地域づくり

諏訪ブロック

合理的配慮でまちを豊かに
ユニバーサルツーリズムが
拓く地域未来

木曽ブロック

木曽路はすべて山の中
～森が育む「歴史」「文化」「自然」の
保全と活用～

南信州ブロック

触れて、感じて、つながる南信州
～ふるさとの魅力再発見～

●お問い合わせ

第42回地域づくり団体全国研修交流会

長野大会実行委員会事務局(長野県企画振興部地域振興課内)

〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2 TEL:026-235-7021

第42回地域づくり団体全国研修交流会
長野大会

参加者募集のご案内

豊かな山々と育む知恵
地域づくりは信州から

開催日程

令和8年

10/23 金

分科会(県内10会場)

10/24 土

分科会(県内10会場)

18:00～

全体交流会

(アルピコプラザホテル ミヤビエ)

10/25 日

10:00～

全体会

(ホテルモンターニュ松本 グランドフルール)



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



地域づくりネットワーク 長野県協議会

本大会では、地域づくりネットワーク長野県協議会の取組を中心に長野県での地域づくりをみなさまに体験していただきます。

地域づくりネットワーク長野県協議会とは

県内の地域づくり団体への情報提供や団体相互の交流を促進し、自主的・主体的な地域づくりを促進するネットワークです。

現在、「地域づくり」に関連する活動を行う団体・グループが約100団体登録して活動しています。



地域づくりネットワーク長野県協議会
会長 竹内 充

長野県は急峻な地形が多く、川や山によって地域ごとに分かれています。だからこそ、それぞれの地域に異なる個性と特色が生まれ、独自の趣を形づくっています。

地域づくりにおいても同様に、各地域の特性を生かした多様な取り組みが進められています。



毎年1回やまびこフォーラムを開催し、長野県内各地の地域づくり団体活動や文化などに触れる研修会を行っています。



白樺樹皮細工の制作体験(木曾支部の支部活動例)

設立

平成6年6月23日

趣旨

地域主導の地域づくりのための活動・研修等を行う地域づくり団体への情報提供を行うとともに、地域づくり団体の活動しやすい環境を整備して団体相互の交流を推進します。

活動の内容

●支部活動事業

10の支部ごとに独自の活動を行い、地域で活躍する団体同士の交流を深めます。
(各支部の活動内容)
研修会、講演会、地域づくり事例発表会(元気づくり支援金活用団体との連携による活動事例発表会等)、先進地視察など、支部ごとに工夫して実施。

●やまびこフォーラム

年に1度、県下各地の会員が集まり、地域を超えた交流を深めます。
※令和7年度、8年度は、長野大会の準備等のため、お休みしております。

●情報誌「やっほー」

年に数回、地域づくり団体の活動事例など、活動の様子を掲載した情報誌「やっほー」を発行しています。(当協議会のウェブサイトに掲載)

地域づくりネットワーク
長野県協議会
(やまびこネットワーク)

支部
(県内10地域ごと)

- 地域づくり団体
- 地域づくり団体
- 地域づくり団体
- 地域づくり団体
- 地域づくり団体
- 地域づくり団体
- 地域づくり団体



プレ大会(令和8年2月16日開催)における長野大会PRの様子

【お問合せ先】

地域づくりネットワーク長野県協議会事務局
(やまびこネットワーク事務局)

長野県庁企画振興部地域振興課活力創出係
〒380-8570 長野県長野市南長野幅下692-2
TEL:026-235-7021 FAX:026-232-2557 E-Mail:katsuryoku@pref.nagano.lg.jp
Facebook: https://www.facebook.com/1523021894596335?ref=embed_page



▶ 龍岡城五稜郭(佐久市)

星の形をした城が、ここにある。日本に2つだけの五稜郭。佐久市に残る洋式の星形城郭。幕末に築かれ、空から見る星形が特徴。現在は城跡が地域に溶け込み、歴史の面影を伝える小さな名所です。



▶ 柳町(上田市)

江戸の空気が、今も流れる。真田の城下町・上田の粋。真田氏ゆかりの城下町に残る商家や蔵の景観。石畳の通りを歩けば、昔ながらの味噌・酒屋が軒を連ね、信州の食文化を気軽に楽しめます。



▶ 奈良井宿(塩尻市)

中山道最長の宿場町。江戸時代の1kmが、今もそのままに。中山道最大の宿場町。約1kmにわたって江戸時代の町並みが保存され、漆器や木工品の店が並びます。秋の紅葉と古い家並みの調和は絶景です。



▶ 北アルプス

3,000m 峰が連なる、日本の屋根。一生に一度見るべき絶景。3,000m 級の山々が連なる飛騨山脈。麓から見上げる雪を頂いた峰々と星空のパノラマは、信州を代表する雄大な景観です。



▶ 諏訪湖(諏訪市・岡谷市・下諏訪町)

神々が宿る湖。1400年の歴史を映す、信州最大の湖。信州最大の湖と周辺の諏訪大社が織りなす景観。夕景や冬の御神渡り、夏の花火大会など、季節ごとの表情が魅力です。



▶ 千畳敷カール(駒ヶ根市)

ロープウェイで2,612mへ。雲の上に広がる、別世界の絶景。中央アルプスの高所に広がる巨大なカール。短時間で雲上の景色と高山植物を楽しめる人気スポットです。



(一社) 信州千曲観光局

▶ 姨捨の棚田(千曲市)

月が棚田に映る、日本の原風景。『田毎の月』は必見。「日本の棚田百選」に選ばれた名勝。水を張った棚田に月が映る「田毎の月」は古くから詠まれ、夜景と棚田が織りなす幻想的な風景が広がります。



▶ 菜の花公園(飯山市)

100万本の黄色が、信州の春を告げる。日本一の菜の花畑へ。約100万本の菜の花が一面に咲き誇る春の絶景。残雪の北信五岳を背景に広がる黄色の絨毯は、信州の春の訪れを象徴する美しい光景です。



▶ 治部坂高原の紅葉(阿智村)

標高1,200mを真っ赤に染める、信州屈指の紅葉美。国道153号線沿いに位置し、色鮮やかなカエデやナナカマドが山肌を埋め尽くします。特に「100万本のコスモス」との共演や、鏡のような池に映り込む「逆さ紅葉」は、息を呑むほどの美しさです。



▶ 阿寺溪谷(大桑村)

この青さは、本物か。『阿寺ブルー』と呼ばれる奇跡の清流。「阿寺ブルー」と称されるエメラルドグリーン色の清流。白い岩盤と透明度の高い水が織りなす溪谷美は、散策や川遊びに最適なスポットです。

長野県の伝統的工芸品

雪国の知恵と、職人の技が息づく



▶ 内山紙

雪の力で白く輝く、丈夫で温かみのある和紙。

原料を雪の上に広げて漂白する「雪ざらし」が特徴です。雪国の知恵が生んだ和紙は丈夫で日焼けしにくく、飯山市では草花を漉き込むオリジナルのはがき作り体験が楽しめます。



▶ 木曾漆器

使うほどに愛着がわく、日常に溶け込む漆の美。

奈良井宿に隣接する塩尻市榑川地区の伝統工芸です。堅牢で美しい漆器は、使うほどに味わいが増します。箸への蒔絵体験も人気で、江戸情緒漂う町並み散策と併せて楽しめます。



▶ 飯田水引

結びの技で想いを伝える、華やかな糸の和アート。

飯田市で受け継がれる、全国シェアの大半を占める伝統技法です。贈答品だけでなく、近年は水引で作るアクセサリ体験が好評。伝統の結びの美を現代風にアレンジして楽しめます。

長野県の酒

信州の清冽な水が醸す、至高の雫

長野県の果物・野菜

標高と太陽が磨き上げた、濃密な旬



ワイン

起伏のある地形が育んだ恵みの味

信州は寒暖の差が大きく、日照時間が長いことから、ぶどう栽培に適しており、良質なワイン用ぶどうが育ちます。多様な土地と生産者、醸造家の連携が、高品質なワインを生み出しています。

提供：長野県農政部



提供：長野県農政部

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



日本酒

県産米を100%使い、精米から発酵、瓶詰めまで一切が県内で行われた純米酒が対象です。信州は各地に歴史ある蔵元が多数存在する酒どころとしても有名。芳醇な飲み口で、飲み飽きしないタイプが多い信州の日本酒は、全国的にも高い評価を受けています。



提供：長野県農政部



焼酎

米、麦、芋、そば、かぼちゃ、ヤーコンなど県内産の原料を100%使い、県内で製造されたものが対象です。「長野県原産地呼称管理制度」に基づき、原料の風味を活かした豊かな味わいが厳格に審査されています。



シードル

長野県内産リンゴを100%使用し、醸造もすべて県内で行われたものが認定対象です。原産地呼称管理制度により、リンゴ本来の香りと味わいを大切に造られた、信州ならではの高品質な発泡酒として保証されています。



提供：長野県農政部

ぶどう



ナガノパープル

「巨峰」と「リザマート」を交配して生まれた長野県オリジナル品種。大粒で甘みが強く、種なしで皮ごと食べられるのが特徴です。

クイーンルージュ®

シャインマスカットを親に持つ長野県オリジナル品種。糖度が高く、種なしで皮ごと食べられ、上品な香りと甘みが楽しめます。

シャインマスカット

信州の寒暖差が育む大粒のブドウ。皮ごと食べられ種もなく、強い甘みと高貴な香りが特徴。見た目も美しく、贈答用にも人気です。

りんご



シナノゴールド

「ゴールデンデリシャス」と「千秋」を交配した長野県オリジナル品種。糖度が高く酸味とのバランスが絶妙で、パリッとした食感が特徴です。

シナノスイート

「ふじ」と「つがる」を交配して生まれた長野県オリジナル品種。酸味が控えめで甘みが強く、ジューシーで柔らかな口当たりです。

秋映

「千秋」と「つがる」を掛け合わせた長野県生まれのりんご。濃い紅色の外皮が特徴で、甘みと酸味のバランスが良く、濃厚な味わいと香りが楽しめます。

きのこ

全国トップクラスの生産量を誇る「きのこ王国」。エノキタケ等の新鮮な品が年中流通し、信州の豊かな食を支える健康食材です。



レタス

夏から秋の生産量が全国一。標高の高い高原で朝露を浴びて育つレタスは、みずみずしさとシャキシャキした食感が格別です。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

長野県の花き

高冷地の空気に映える、鮮やかな色



提供：長野県農政部

カーネーション

全国1位の生産量を誇る、信州の太陽が育てた彩り。

長野県はカーネーションの生産量が日本一。豊かな日照と昼夜の寒暖差により、発色が鮮やかで茎が太く、花持ちが抜群に良いのが特徴です。信州の夏を彩る代表的な花の一つです。



提供：長野県農政部

トルコギキョウ

幾重にも重なる花びらが美しい、気品あふれる主役級の花。

東御市や上田市などで栽培が盛んで、全国トップクラスの品質を誇ります。八重咲きやフリンジ咲きなど種類が豊富で、その優雅な姿は、贈り物や特別な日の装飾として高く評価されています。



提供：長野県農政部

シャクヤク

圧倒的な存在感。初夏の信州を彩る「花の宰相」。

中野市を中心に初夏に開花のピークを迎えます。「立てば芍薬」と言われる通り、大輪で豪華な花姿が魅力。産地ならではの鮮度で出荷される花々は、都会のファンも魅了する美しさです。

長野県の食べ物

厳しい冬を越える、
信州の温かな知恵

▶ 信州プレミアム牛肉

口いっぱいに広がる芳醇な香り、とろける食感
信州の豊かな自然の中で手間ひまをかけて育てられた牛は、安全・安心、そして何よりもおいしい。そのおいしさを科学的根拠に基づき保証しているのが、「信州プレミアム牛肉」です。味覚のプロも認めた「本物のおいしさ」を、味わってください。



提供：長野県農政部

▶ 米

大地の恵みが育む、豊かな味
日照量が多く昼夜の寒暖差が大きい信州は、お米に養分（おいしさ）がしっかり蓄えられます。また、玄米の品質を示す1等米の比率は全国トップクラスです。主力の「コシヒカリ」やオリジナル品種の「風さやか」など、生産者が丹精込めて育てたこだわりのお米をお召し上がりください。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



▶ 手打ちそば

香りと喉ごしを愉しむ、信州が誇る伝統の味わい。
昼夜の寒暖差が育んだ風味豊かな蕎麦粉を、職人が丁寧に打ち上げます。各地に伝わる個性的な「切り方」や「つゆ」があり、打ちたて・茹でたてならではの香りと喉ごしは格別です。

▶ 信州サーモン

驚くほどとろける、長野県が誇る最高級の虹色。
長野県水産試験場が開発した、ニジマスとブラウントラウトを交配させたブランド魚です。きめ細かく肉厚な身に良質な脂がのり、舌の上でとろける食感が絶品。クセがなく、お刺身や寿司でその濃厚な旨みを堪能できます。



▶ おやき(焼き餅)

信州人のソウルフード。
小麦粉の生地で、野沢菜やナス、あんこなどの具材をたっぷり包んだ郷土料理です。蒸す、焼く、揚げるなど地域ごとに製法が異なり、素材の甘みが詰まった素朴で温かな味わいです。



長野県の体験

信州の大地で、
心解き放つ感動を



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

▶ トレッキング

日本を代表する絶景の中を歩く。
上高地や樽池高原など、初心者から本格派まで楽しめるコースが充実しています。澄んだ空気の中、北アルプスの雄大な山並みや高山植物を眺めながら歩く時間は、心身を最高にリフレッシュさせてくれます。



▶ スノースポーツ

世界が憧れる極上のパウダースノー。
志賀高原や白馬など、世界クラスのスキー場が揃います。標高が高く冷涼な気候がもたらす極上の雪質「パウダースノー」を求めて、国内外から多くの滑り手が集まります。



▶ 湖上アクティビティ(SUP・カヤック)

鏡のような湖面を滑る、静寂と開放感のウォーターレジャー。
青木湖や諏訪湖、白樺湖などで楽しめる、水上の散歩です。透明度の高い湖をゆっくり漕ぎ進めば、水面に映る北アルプスや豊かな自然と一体になれる、穏やかで贅沢なひとときを過ごせます。

CONTENTS

第42回地域づくり団体 全国研修交流会 長野大会について

- 地域づくりネットワーク長野県協議会… 2
- 長野県の見どころ / 伝統的工芸品… 4
- 長野県の酒 / 果物・野菜 / 花き… 6
- 長野県の食べ物 / 体験… 8
- 長野大会開催要領… 10
- 長野大会全体プログラム… 12
- 長野県までのアクセス (分科会集合場所)… 13

分科会一覧

- 第1分科会 (佐久ブロック)
「移住者」×「地域資源」の地域づくり… 14
- 第2分科会 (上田ブロック)
「キラリ人」との交流とご当地グルメを堪能あれ… 15
- 第3分科会 (諏訪ブロック)
合理的配慮でまちを豊かに
ユニバーサルツーリズムが拓く地域未来… 16
- 第4分科会 (上伊那ブロック)
地域の魅力を再発見し、未来へつなぐ上伊那の旅… 17
- 第5分科会 (南信州ブロック)
触れて、感じて、つながる南信州… 18
- 第6分科会 (木曾ブロック)
木曾路はすべて山の中… 19
- 第7分科会 (松本ブロック)
歴史・文化を後世につなぐ温故知新のまちづくり… 20
- 第8分科会 (北アルプスブロック)
山と暮らす、山を活かす… 21
- 第9分科会 (長野ブロック)
日本遺産認定 月の都 千曲市… 22
- 第10分科会 (北信ブロック)
持続する集落を創る「集落経営」とは？
「エリアマネジメント」の実践… 23

お申込み等・ご案内

- お申込み手続きのご案内… 24
- 松本駅周辺 MAP… 27



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

第42回 地域づくり団体全国研修交流会

長野大会開催要領

- ① **開催趣旨** 全国各地の地域づくり団体及び各都道府県地域づくり協議会が一堂に会し、相互交流と自主的・主体的な取組をより一層活性化させるとともに、長野県内の個性あふれる地域づくり活動を全国に発信するため、第42回地域づくり団体全国研修交流会長野大会を開催します。
- ② **大会テーマ** 豊かな山々と育む知恵～地域づくりは信州から～
- ③ **主催** 地域づくり団体全国協議会
第42回地域づくり団体全国研修交流会長野大会実行委員会
(事務局：長野県企画振興部地域振興課内)
- ④ **後援** 総務省
一般財団法人地域活性化センター
公益財団法人長野県市町村振興協会
- ⑤ **開催日時** 令和8年10月23日(金)～25日(日)
●分科会：10月23日(金)～10月24日(土)
●全体交流会：10月24日(土) 午後6時から午後8時まで
●全体会：10月25日(日) 午前10時から正午まで
- ⑥ **開催場所** ●分科会：長野県内10会場
●全体交流会：アルピコプラザホテル ミヤビエ(松本市深志1丁目3-21)
●全体会：ホテルモンターニュ松本 グランドフルール(松本市巾上3-2)
- ⑦ **参加対象者** 全国の地域づくり団体関係者、行政関係者、地域づくりに関心がある方などなたでも参加いただけます。
- ⑧ **大会参加費** ●大会参加費：3,000円
●全体交流会：8,500円
●分科会参加費：16,500円～22,000円
●宿泊費[10月24日(土)]：11,200円～18,330円(施設によって異なる/26ページ参照)
※10月24日(土)の宿泊ご希望の方は、大会申込サイトよりお申込みください。
※お申込みについて、詳しくは右ページ・24ページもご覧ください。
- ⑨ **申込受付期間** 令和8年6月22日(月)9:30～8月18日(火)23:59

⑩ 参加申込方法

- インターネットまたはFAX申込みとなります。
FAX申込の場合は、長野大会申込サイトよりFAX申込用紙をダウンロードしてご利用ください。
[スマートフォンにて右記二次元コードからアクセス ▶](#)
[パソコンの方は以下URLから\(申込みフォーム\)アクセス ▼](#)
<https://sec.tobutoptours.co.jp/web/evt/chiiki-nagano/>
- 相互交流を図るためにも、県や団体等でまとめて分科会にお申込みされる際には、できるだけ同一の分科会に偏らないよう、分散してお申込みにて御協力をお願いします。
- 変更及び取消は、申込みサイト「予約確認・変更」ページよりご自身にて手続きをお願いいたします。
- FAXでお申込みの方は、FAX書面でお申し出ください。
- 電話での受付はいたしませんので、あらかじめご了承ください。
- インターネット接続ができない場合は、個別に事務局までお問い合わせください。

長野大会
申込フォーム



〈長野大会参加申込事務局〉東武トップツアーズ株式会社 長野支店
【住所】〒380-0823長野県長野市南千歳1丁目10-6 東邦ビル6階
【TEL】050-9001-9686/FAX:026-228-3346
【メールアドレス】chiiki_nagano@tobutoptours.co.jp
【営業時間】9:30～17:30(休業日：土・日・祝日) / 担当者：鈴木・池田・手塚・村田

⑪ 参加者の決定

申込締め切り後、(7月中旬から9月上旬までを予定)分科会決定通知およびお支払いのためのURLをご登録のメールアドレスに送付いたします。

⑫ 大会参加費等の支払方法と取消規定

大会参加費等のお支払いは、銀行振込もしくはクレジットカード決済よりご選択いただけます。指定口座への振込に必要な手数料は、参加者のご負担となります。
申込み締め切り後の8月19日以降は、お問い合わせフォーム、メール、FAXで変更・取消の旨をお申し出ください。

参加申込の取消に伴う大会参加費等の取消料は、以下のとおりです。

取消日	取消料
旅行開始日の前日から起算して遡って20日目から8日目まで	旅行代金の20%
旅行開始日の前日から起算して遡って7日目から2日目まで	旅行代金の30%
旅行開始日前日の解除	旅行代金の40%
旅行開始日当日の解除	旅行代金の50%
旅行開始後の解除又は無連絡不参加	旅行代金の100%



※取消にかかる起算日は、大会参加費及び分科会参加費は分科会開始日前日(10月22日)、全体交流会費にあたっては全体交流会前日(10月23日)、10月24日の宿泊に当たっては宿泊前日(10月23日)からとします。
※返金に際しましては、払い戻し額から取り消し料及び振込手数料を差し引いて返金させていただきます。
※領収書に關しましては、入金後、大会申込サイトよりご自身でダウンロード可能です。FAXでお申込みの方は、入金確認後、確定書面とともにメールいたします。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

第42回 地域づくり団体全国研修交流会 長野大会全体プログラム

全体スケジュール

分科会 令和8年 10月23日(金) 10月24日(土)	 移動 (バス・電車)	全体交流会 令和8年 10月24日(土) 18:00~20:00 (アルピコプラザホテル) ミヤビエ	 宿泊 (各自移動)	全体会 令和8年 10月25日(日) 10:00~12:00 (ホテルモンターニュ松本) グランドフルール
--	---	--	---	---

分科会

開催日：令和8(2026)年10月23日(金)から10月24日(土)
 場所：県内10会場
 内容：各分科会会場において、個性あふれる地域づくり活動の体験や、全国からの参加者と意見交換会等を行います。

- | | | |
|---------------|-----------------|--------------|
| 第1分科会：佐久ブロック | 第2分科会：上田ブロック | 第3分科会：諏訪ブロック |
| 第4分科会：上伊那ブロック | 第5分科会：南信州ブロック | 第6分科会：木曽ブロック |
| 第7分科会：松本ブロック | 第8分科会：北アルプスブロック | |
| 第9分科会：長野ブロック | 第10分科会：北信ブロック | |

全体交流会

日時：令和8年10月24日(土) 18時から20時まで
 会場：アルピコプラザホテル ミヤビエ
 内容：全国からの参加者と、各地域における課題等についての意見交換

【プログラム】

開会挨拶 ▶ 歓迎挨拶等 ▶ 乾杯 ▶ 交流 ▶ 閉会挨拶

全体会

日時：令和8年10月25日(日) 10時から12時まで
 会場：ホテルモンターニュ松本 グランドフルール
 内容：各分科会の開催結果の報告を通じて、全体での情報共有・意見交換

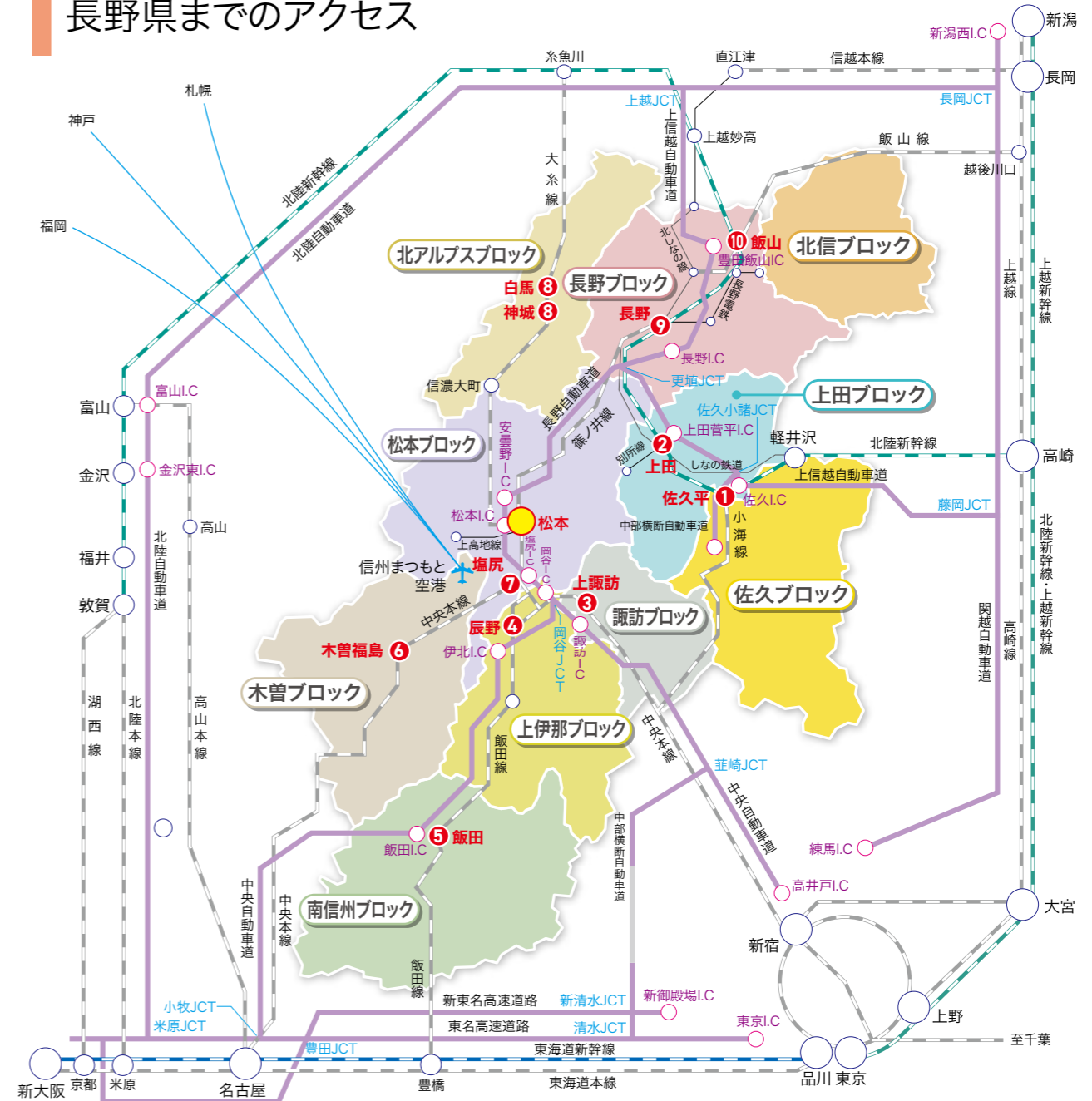
【プログラム】

開会挨拶 ▶ 分科会開催報告 ▶ 次回開催県からのPR ▶ 閉会挨拶



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

長野県までのアクセス



分科会(開催地区)	集合場所	おもな公共交通機関
第1分科会 [佐久]	JR佐久平駅	(北陸新幹線・JR小海線)
第2分科会 [上田]	JR上田駅	(北陸新幹線・しなの鉄道線・上田電鉄別所線)
第3分科会 [諏訪]	JR上諏訪駅	(JR中央本線)
第4分科会 [上伊那]	JR辰野駅	(JR飯田線・JR中央本線)
第5分科会 [南信州]	JR飯田駅	(JR飯田線)
第6分科会 [木曽]	JR木曽福島駅	(JR中央本線)
第7分科会 [松本]	JR塩尻駅	(JR篠ノ井線・JR中央本線)
第8分科会 [北アルプス]	JR神城駅 JR白馬駅	(JR大糸線) (特急あずさ)
第9分科会 [長野]	JR長野駅	(北陸新幹線・JR篠ノ井線・しなの鉄道線・長野電鉄長野線)
第10分科会 [北信]	JR飯山駅	(JR飯山線・北陸新幹線)



龍岡城五稜郭 (佐久市)

小諸城址懐古園 (小諸市)

「木」の花束

柳町

上田映劇

第1分科会 佐久ブロック

【分科会会場】

龍岡城五稜郭、北相木村公民館、小諸駅前・懐古園 ほか

【宿泊場所】

小諸グランドキャッスルホテル

【募集人員】

20人

【参加者経費】

19,300円

【分科会スケジュール】

1日目

- 12:30 JR 佐久平駅集合
- 13:00 龍岡城五稜郭(佐久市)見学
- 15:00 キノハナ kinano による木育ワークショップ(北相木村)
- 18:00 ホテルチェックイン
- 18:30 交流会

2日目

- 8:55 ホテル出発
- 9:00 小諸城址懐古園見学
- 10:00 おしゃれ田舎プロジェクト事例紹介・小諸駅前視察(移動) JR 小海線乗車
- 12:30 そば打ち見学・昼食
- 14:00 事例発表会
- 18:00 全体交流会

「移住者」×「地域資源」の 地域づくり

分科会のポイント

佐久地域は首都圏からのアクセスの良さや特色のある教育機関の増加により、移住先として人気を集めており、地域資源に魅力を感じた移住者による地域づくり活動が盛んです。

1日目は林業が盛んな人口約670人の南佐久郡北相木村で「女性が輝く場所をつくる」「木材を有効利用する」をテーマに活動する『キノハナ kinano』による事例紹介及びワークショップを行い、地域の自然資源を活用した産業創出について学びます。

2日目は、小諸駅前で増えている「移住」×「創業」の仕掛け役である『おしゃれ田舎プロジェクト』の事例紹介に加え、実際に開業したお店と街並みをめぐり、人口減少下におけるまちづくりや商店街の活性化のヒントとなる企画をご用意しています。

参加に係る注意点・留意事項

- 徒歩が多いので動きやすい服装でお越しください。
- そばアレルギーのある方は事前にお知らせください。

地域の特色

晴天率が高く、冷涼な気候を活かした県内屈指の高原野菜の産地であり、利便性の高い物流網を活かした多様な企業が立地しています。

また、軽井沢、白樺湖等の観光地に加え、日本三選星名所選ばれた野辺山等、各地で星空を楽しむことができます。



JR 小海線と浅間山



国立天文台野辺山と八ヶ岳



キノハナ kinano
代表
坂本 皓太 氏



おしゃれ田舎
プロジェクト発起人
高野 慎吾 氏

第2分科会 上田ブロック

【分科会会場】

旧北国街道上田宿 柳町、海野町 ほか

【宿泊場所】

上田第一ホテル

【募集人員】

20人

【参加者経費】

16,500円

【分科会スケジュール】

1日目

- 12:00 JR上田駅お城口集合
- 13:10 北国街道まち歩き①・キラリ人との交流 - 岡崎酒造、柳町屋 -
- 15:00 北国街道まち歩き②・キラリ人との交流 - コラボ食堂、リベルテ -
- 16:30 自由散策、各自チェックイン
- 18:00 交流会(美味だれ焼き鳥)

2日目

- 9:15 ホテル出発
- 9:30 北国街道まち歩き③・キラリ人との交流 - 上田映劇、はたらクリエイト、犀の角 -
- 12:40 昼食(あんかけ焼きそば、じまんやぎ)
- 14:10 A-coop(直売所)
- 14:45 上田発
- 18:00 全体交流会

「キラリ人」との交流と ご当地グルメを堪能あれ

分科会のポイント

上田地域には、地域づくり・人づくりに取組む市民団体・NPOが多く存在します。

私たちは、主体的に活動する実践者たちを「キラリ人」と呼び、彼らを訪ね歩きながら、この地域のまちづくりDNAを感じていただく2日間にします。

キラリ人を惹きつける旧北国街道の柳町、海野町界隈。それは、まちづくりに取組む350年つづく酒蔵「岡崎酒蔵」。住宅街を観光地に変革したスイーツ店「柳町屋」。100年以上の歴史を持つ映画館であり子どもの居場所でもある「上田映劇」。商店街の空き店舗をリノベして“新しい公共”の場や演劇の拠点にした「犀の角」などなど。

キラリ人との交流とご当地グルメ「美味だれ焼き鳥」「じまんやぎ」「あんかけ焼きそば」をご堪能あれ。



上田映劇
うえだ子どもシネマクラブ
直井 恵



上田映劇
支配人
長岡 俊平



岡崎酒造(株)
信州亀齢醸造元
岡崎 謙一



柳町屋オーナー
池松 勇樹



犀の角
代表
荒井 洋文

参加に係る注意点・留意事項

- 徒歩移動が多いので、動きやすい服装と履き慣れた靴でお越しください。雨具も持参してください。
- 食物アレルギーがある場合は事前にお知らせください。

地域の特色

上田は、江戸時代から昭和初期にかけて「蚕都(さんと)」と称された日本有数の養蚕・蚕種(蚕の卵)の生産地です。その経済的・文化的成熟を背景に、大正デモクラシーの時代に民衆が自らの手で学問の自由と文化の向上を掲げた「上田自由大学」を創設。日本における社会教育の先駆けとなり、現在の活発な地域づくり・人づくりに取組む市民DNAの礎となりました。



白寿のお祝いの温泉入浴介助



車いすの花嫁の介助



高遠町建福寺の石仏



千畳敷カールへ続く中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ

第3分科会 諏訪ブロック

【分科会会場】

すわっチャオ
原田泰治美術館
諏訪大社上社・下社
おんばしら館よいさ ほか

【宿泊場所】

ネオステーションホテル上諏訪

【募集人員】

20人

【参加者経費】

18,900円

【分科会スケジュール】

1日目

13:30 上諏訪駅集合
14:00 公演受講
17:30 交流会
20:00 ネオステーションホテル上諏訪

2日目

9:45 宿出発
10:00 原田泰治美術館鑑賞
11:30 昼食
12:50 諏訪大社上社散策
14:10 諏訪大社下社散策
15:10 おんばしら館よいさ鑑賞
18:00 全体交流会

合理的配慮でまちを豊かに ユニバーサルツーリズムが拓く地域未来

分科会のポイント

諏訪地域では、誰もが安心して旅行を楽しめる「ユニバーサルツーリズム」の推進に力を入れています。上諏訪温泉の宿泊施設では、車いす対応の客室や貸切のバリアフリー温泉を整備し、高齢者や障がいのある方でも快適に滞在できる環境を整備しています。

1日目は、観光地のユニバーサルツーリズムの話聞いていただき、取組や現状について知っていただきます。

2日目は、諏訪地域の歴史に触れます。全国各地にある諏訪神社の総本社諏訪大社を見ていただきます。その他に、諏訪出身の画家原田泰治の作品を中心に展示する「原田泰治美術館」や7年に1度開催される御柱祭の迫力を体験できる「おんばしら館 よいさ」を訪れて、諏訪地域の文化、魅力にも触れていただきます。



ユニバーサル・サポートすわ
代表
牛山 玲子

参加に係る注意点・留意事項

- 食べ物にアレルギーがある方は、事前にお知らせください。
- 2日目は散策がありますので、動きやすい服装でご参加ください。
- 部屋ごとにお風呂がありませんので、大浴場（温泉）をご利用ください。
- 数名、部屋には窓がありません。

地域の特色

諏訪地域は長野県のほぼ中央に位置し、自然や温泉、歴史が調和した魅力あふれるエリアです。諏訪大社や御柱祭に代表される信仰文化、八ヶ岳の高原リゾート、精密工業の発展など多彩な特色を持ち、四季折々の美しい風景と、寒天とうなぎといった地元グルメも楽しめます。



諏訪湖



原田泰治の絵画

第4分科会 上伊那ブロック

【分科会会場】

トビチ商店街
伊那市高遠町歴史博物館
建福寺
千畳敷カール ほか

【宿泊場所】

駒ヶ根プレumontホテル

【募集人員】

20人

【参加者経費】

19,500円 ※2日目昼食代別途必要

【分科会スケジュール】

1日目

13:00 辰野駅集合
トビチ商店街視察
14:40 伊那市立高遠町歴史博物館見学
高遠石工の石仏見学
建福寺等散策
17:40 小町屋家視察
18:30 交流会
20:00 駒ヶ根プレumontホテル

2日目

8:50 駒ヶ根プレumontホテル発
10:00 千畳敷カール散策
(山頂レストランで昼食)
13:00 くらすわの森散策
15:25 辰野駅 着
(バス移動)
18:00 全体交流会

地域の魅力を再発見し、 未来へつなぐ上伊那の旅

分科会のポイント

長野県上伊那地域には、地域資源を活かしたまちづくりのヒントが詰まっています。

国土交通省の不動産業アワードで優秀賞を受賞した辰野町の「トビチ商店街」では、空き店舗を活用した創造的な取組が進み、地域の人々と来訪者が交流する新たな場が生まれています。

また、伊那市高遠町では石工文化が今も息づき、地域の歴史と技術が融合した景観が広がり、千畳敷カールでは、雄大な自然が織りなす絶景が、地域の観光資源として多くの人々を惹きつけています。

本分科会では、上記の場所をガイド付きでご案内します。ぜひ伊那谷の現場を訪れ、地域資源の可能性と人の力を感じてください。



信州・天竜川どんぶり街道の会
北原 英之

参加に係る注意点・留意事項

- 山道を散策するため、動きやすい服装でお越しいただき、雨天に備え防寒着・雨具をご用意ください。
- 食事のアレルギー等ありましたらご連絡ください。
- 2日目昼食は各自のため、参加費とは別途昼食代をご用意ください。

地域の特色

長野県のほぼ中央、南アルプスと中央アルプスに抱かれた「伊那谷」に位置する上伊那地域は、雄大な自然と産業発展が調和したエリアです。高い技術力を活かしたものづくり産業が集積し、森林資源を活用したバイオマスエネルギーや小水力発電など、環境とも調和した取組が根付いています。



ホテルが舞う辰野町



観光・体験施設「くらすわの森」



第5分科会 南信州ブロック

触れて、感じて、つながる南信州 ～ふるさとの魅力再発見～

【分科会会場】

飯田美術博物館、満蒙開拓平和記念館、
柿野沢区民センター、昼神温泉、
道の駅南信州とよおかマルシェ ほか

【宿泊場所】

昼神温泉（阿智村）鶴巻荘
飲泉可能な温泉や南信州の美味しい料理、お酒、
日本一の星空が魅力の宿です

【募集人員】

20人

【参加者経費】

22,000円

- ・2名1部屋（相部屋）料金
- ・シングル利用：＋1,800円（若干数）
- ・1日目夕食、2日目朝食、昼食代を含む

【分科会スケジュール】

1日目

- 12:45 飯田駅集合
オリエンテーション
（飯田合同庁舎）
- 13:45 飯田美術博物館見学
- 15:30 満蒙開拓平和記念館
- 17:00 旅館チェックイン
- 17:15 交流会（飲み放題付き）

2日目

- 9:00 ホテル出発
- 9:15 一番清水の会見学
- 10:30 竹林活用プロジェクト
活動紹介
- 11:30 郷土食作り体験・昼食
- 14:20 道の駅南信州とよおかマルシェ
※南信州の多彩なお土産を購入できます
- 17:00 松本駅
- 18:00 全体交流会

分科会のポイント

1日目は、飯田美術博物館での、南信州の歴史や偉人の物語に触れ、文化を活かしたまちづくりのヒントを感じていただけます。さらに、日本で唯一、満蒙開拓の歴史を伝える「満蒙開拓平和記念館」を訪問し、記憶を未来につなぐ取り組みをご覧ください。1日目の最後には、南信州自慢の昼神温泉で旅の疲れを癒し、美味しい料理やお酒を楽しみながら交流しましょう。

2日目は、信州の名水・秘水に認定された「一番清水」での、地域の自然資源を守り活かす活動をご紹介します。続いて、放置竹林を資源に変える持続可能な地域づくりの事例をご覧ください。地元の方々と郷土料理づくり（五平餅など）を体験。南信州ならではの文化と自然に触れ、地域づくりの新しい視点を持ち帰っていただけます。



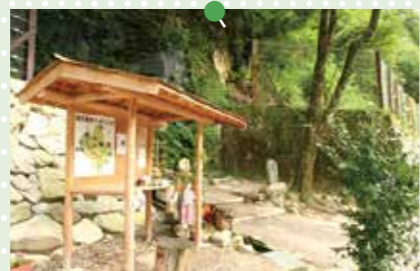
南信州支部
支部長
宮内 雅

参加に係る注意点・留意事項

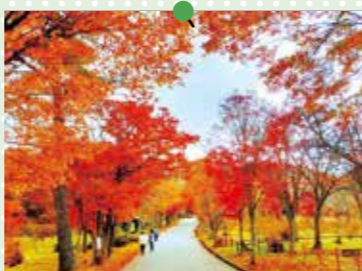
- お車でお越しの方は、長野県飯田合同庁舎に集合していただくことも可能です。
- 食物アレルギーがある方は、事前にお知らせください。
- 郷土食づくりを行いますので、エプロン・三角巾をご持参ください。
- 宿泊は2名1部屋の相部屋となります。
シングル希望の方は事前にご連絡ください（先着順）。

地域の特色

中央アルプスと南アルプスに挟まれ、天竜川が悠々と流れる南信州地域。雄大な自然と豊かな文化が見事に調和し、この土地ならではの澄んだ星空や、まるやかな軟水が訪れる人々を魅了します。自然と歴史が織りなす美しい風景、そして人々の温かさが、多くの旅人に忘れられない感動をお届けします！



信州の名水・秘水「一番清水」



治部坂高原の紅葉

第6分科会 木曾ブロック

木曾路はすべて山の中 ～森が育む「歴史」「文化」「自然」の保全と活用～

【分科会会場】

おもちゃ美術館、開田高原、
妻籠宿、阿寺溪谷 ほか

【宿泊場所】

自由旅クラブ 木曾 三河家

【募集人員】

11人

【参加者経費】

17,600円

（窓ありの宿泊部屋の場合は追加1,000円）

【分科会スケジュール】

1日目

- 12:50 木曾福島駅集合
- 13:15 オリエンテーション
- 13:45 ヒノキの箸づくり体験
- 14:25 おもちゃ美術館見学
- 15:15 開田高原見学
- 17:00 宿泊先チェックイン
- 17:30 機器(4D2U)による星空観賞
- 18:15 交流会
- 20:15 自由旅クラブ 木曾 三河家

2日目

- 8:10 宿泊場所出発
- 9:05 妻籠宿のまちあるき
- 10:25 阿寺溪谷の活動紹介
- 12:00 昼食
- 13:40 お六櫛磨き体験
- 16:00 木曾福島駅
（全体交流会会場まで電車移動）
- 18:00 全体交流会

分科会のポイント

1日目は、良質な木曾産材を活かした「木曾おもちゃ美術館」、自然豊かな開田高原での景観づくりなどをご覧ください。2日目は、木曾路を代表する観光名所である妻籠宿での景観保全活動、「阿寺ブルー」と呼ばれるエメラルドグリーンが美しい阿寺溪谷、インバウンドの観光客にも人気の伝統的工芸品「お六櫛」の磨き体験をしていただけます。豊かな自然と歴史を活かした木曾の地域づくりをぜひ体感してください！



公益財団法人
妻籠を愛する会
理事長
藤原 義則

参加に係る注意点・留意事項

- 散策がありますので、動きやすい服装・靴でご参加ください。
- 食物アレルギーがある方は事前にお知らせください。
- 天候によるプログラム変更はございませんので、雨具をご持参ください。
- 宿泊部屋は、窓ありと窓なしがあります。
窓あり部屋を希望の方は事前にお知らせください。
※希望していない場合も窓あり部屋に宿泊いただく場合があります。

地域の特色

木曾地域は長野県南西部に位置し、山や高原、溪谷、美しい星空など豊かな自然に恵まれています。木曾ヒノキや伝統的工芸品、すんぎ、ほお葉巻き等が有名です。平成28年には「木曾路」が長野県内で初めて日本遺産に認定されています。歴史と自然と共に生き、守り続けています。



お六櫛（伝統的工芸品）



阿寺溪谷



奈良井宿



探究学習支援「謎解きウォーク」



白馬五竜高山植物園



大町市美麻地区の里山整備活動

第7分科会 松本ブロック

【分科会会場】

奈良井宿、道の駅木曾ならかわ
大王わさび農場 ほか

【宿泊場所】

ホテルルートイン塩尻

【募集人員】

20人

【参加者経費】

19,400円

【分科会スケジュール】

1日目

- 13:00 塩尻駅東口集合
- 13:45 奈良井宿散策
- 14:55 木曾漆器研ぎ出し体験
- 16:20 奈良井宿・木曾平沢の町並み保存・活用の紹介
木曾漆器の継承取組紹介
- 18:00 交流会
- 20:00 ホテルチェックイン

2日目

- 8:40 ホテル出発
- 9:30 謎解きウォーク体験
- 11:30 昼食・意見交換会
- 13:00 大王わさび農場見学
- 15:20 松本城下町散策
- 18:00 全体交流会

歴史・文化を後世につなぐ 温故知新のまちづくり

分科会のポイント

松本ブロックでは、歴史・文化や景観など、地域の魅力をどのように残していくか、伝えていくかということに焦点を当て、松本地域での取組をご紹介します。

1日目は、中山道の宿場町の景観を今に留め、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている奈良井宿を散策いただいた後、隣接する木曾平沢と併せて、町並み保存・活用の取組を紹介します。

また、伝統的工芸品である木曾漆器の研ぎ出しを体験していただき、次世代への継承に向けた取組を紹介します。

2日目は、安曇野の歴史文化景観遺産の存在や成り立ち等、市内の“お宝”を様々な主体との協働で子どもたちに伝えていく探究的な地域学習支援活動「謎解きウォーク」を体験していただくとともに、北アルプスからの豊富な湧水を活かした「大王わさび農場」を見学します。

参加に係る注意点・留意事項

- 散策等がありますので動きやすい服装と履きなれた靴でご参加ください。
- 食物アレルギーがある場合は事前にお知らせください。

地域の特色

長野県の中央部にあって、上田・諏訪・上伊那・木曾・北アルプス・長野の6圏域と接しており、経済や観光等、幅広い分野での地域間交流や交通等におけるハブとしての利便性を有しています。

また、上高地・松本城・奈良井宿・安曇野わさび田湧水群等の著名な観光地や、ワイン・そば等、ブランド力の高い観光資源が豊富に存在します。



木曾漆器



蓼川と水車小屋



木曾漆器青年部副部長
育てる漆器プロジェクト
統括責任者
百瀬 友彦 さん



NPO 法人
ふるさとづくり応援団
代表理事
望月 彰 さん

第8分科会 北アルプスブロック

【分科会会場】

白馬五竜高山植物園、大町市美麻地区、
塩の道ちょうじや ほか

【宿泊場所】

白馬パークホテル

【募集人員】

20人

【参加者経費】

20,000円

【分科会スケジュール】

1日目

- 12:40 (JR大糸線利用の方)神城駅集合
(特急あざさ利用の方)白馬駅集合
- 13:00 分科会開会、ガイダンス
- 14:00 白馬五竜高山植物園
ユニバーサルツーリズム体験
(トレイルライダー乗車)
- 16:30 郷土食作り体験・鹿革クラフト
- 18:00 交流会(季節の御膳と民話の語り)
- 20:00 ホテルチェックイン

2日目

- 9:00 ホテル出発
- 9:15 活動紹介(有害鳥獣活用)
- 10:30 活動紹介(里山整備)
森林散策
- 11:45 活動紹介(親子の居場所)
昼食(鹿肉カレー)
- 13:00 大町市街地「水巡り」
- 13:30 塩の道ちょうじや見学
日本酒飲み比べ体験
- 15:55 信濃大町駅から JR 大糸線に乗車
- 16:50 松本駅着、全体交流会会場へ
- 18:00 全体交流会

山と暮らす、山を活かす

～誰もが楽しめる山岳観光×山の恵みで地域づくり～

分科会のポイント

1日目は、カナダ生まれのアウトドア用車いす「トレイルライダー」を日本で初めて導入し、障がいの有無を問わず、誰もが楽しめる山岳観光体験を提供している白馬五竜高山植物園の取り組みをご紹介します。交流会では地元のお母さんグループ「YAMANBA ガールズ」が季節の料理と民話でおもてなしします。

2日目は大町市に会場を移し、広葉樹の天然林が広がる美麻地区の里山の中で、自然資源を地域一体となって守り活かす3つの取り組み(有害鳥獣との付き合い方、里山整備、親子の居場所づくり)をご紹介します。午後は「敵に塩を送る」の語源となった塩の道千国街道と日本三大流鏑馬の資料館を見学し、大町市のおいしい水、こだわりの日本酒を飲み比べます。

山という大きな資源から展開される様々な地域づくり活動を、北アルプス地域の魅力を織り交ぜながらご紹介します！

参加に係る注意点・留意事項

- 屋外活動があります。体温調節のできる上着等をご用意いただき、動きやすい服装・履きなれた運動靴でお越しください。
- 食物アレルギーがある場合は事前にお知らせください。

地域の特色

長野県の北西部に位置し、3,000m級の山々と麓に広がる大自然を生かしたアウトドアレジャーが人気の山岳観光地です。登山やスキーの他にも、トレッキングやラフティング、星空観察など、多彩なアクティビティが四季を通じて楽しめます。

豊かな水資源も魅力のひとつで、山からの雪解け水や湧き水は、農業や水力発電に加え、ミネラルウォーターや日本酒・クラフトビール製造など、地域の暮らしや産業に活用されています。山と水に囲まれたこの地域では、持続可能な自然との共生を五感で体感できます。



YAMANBA ガールズによる
季節の御膳 (一例)



白馬村では「三段紅葉」が見られるかも



大町市を語るうえで外せない日本酒



【姨捨駅】日本三大車窓
豪華寝台列車「TRAIN SUITE 四季島」の長野県で
唯一の停車駅



地域発元気づくり支援金 知事賞受賞

【棚田ペットボタルの夜景】
※小中学校の生徒達が制作し設置



【稲荷山宿】
※重要伝統的建造物群保存地区に指定



小菅区「水を記る人求む。」



北原区「農に生きる人求む。」

第9分科会 長野ブロック

【分科会会場】

稲荷山宿、姨捨駅、長楽寺、棚田、
あんずの里、テレビアニメ「Turkey!」
聖地巡礼地、森將軍塚古館(国指定史
跡)、歴史博物館(国宝の土偶、秀吉&
家康の書状他) ほか

【宿泊場所】

戸倉上山田温泉
ホテルルートイン上山田～源泉かけ流し大風呂～

【募集人員】

20人

【参加者経費】

18,100円

【分科会スケジュール】(貸切バスで移動)

- 1日目**
- 10:00 JR 長野駅 集合
 - 10:30 稲荷山宿 散策
 - 12:00 そば料理処「萱」にて昼食
 - 13:30 日本棚田百選 散策
姨捨駅&観光会館 見学
 - 15:30 ホテルチェックイン
 - 16:30 名刹「長楽寺」散策
オリジナル舞踊鑑賞
 - 18:00 長楽寺本堂 夕食・交流会
 - 20:30 宿泊先 帰着

- 2日目**
- 9:00 ホテル出発
 - 9:30 日本一「あんずの里」散策他
(元気づくり県知事賞あんず工房見学)
 - 10:45 森將軍塚古墳館、県立歴史館 見学
 - 12:00 「あんずの里物産館」
千曲市長を交えてランチ
ミーティング
 - 13:30 オリンピック記念アリーナ
「エムウェブ」見学
 - 16:30 全体交流会会場に到着
 - 18:00 全体交流会

日本遺産認定 月の都 千曲市 ～移住したい都道府県 20年連続トップの一翼を 担う地域づくり“セカンドライフは千曲市で”～

分科会のポイント

長野ブロックでは、千曲市内の歴史・文化・自然資源
を活かした地域づくりの取り組みについて学びながら、地
域の魅力を味わえるプログラムを用意しています。

1日目は、午前中に善光寺街道最大の宿場町である稲
荷山宿や「日本三大車窓」の一つとして知られる姨捨駅
を見学します。午後は「棚田百選」に選ばれた姨捨棚田
地域を見学し、文人墨客が訪れた名刹長楽寺の見学を行
い、地元地域づくり団体による舞踊と棚田一面のペットボ
タルの夜景を鑑賞します。

2日目は、日本一のあんずの里や森將軍塚古墳、県立
歴史館を見学します。



信州須坂町並みの会
会長
丸山 久子



信州さらしな月の里唄
実行委員会
代表
並木 真人



©BPR・PC/TKP
提供 千曲市

千曲市を舞台にした女子高生ボウリング部の青春物語。2025年7月より日本テレビ、BS日テレほかで放送。今年、アニメ
ツーリズム協会より、訪れてみたい日本のアニメ聖地88に選出された。この度の行き先にはアニメのモチーフになった場所
も含まれています。

地域の特色

(協力：ボランティアガイド 楽知会)

都市部と農村部が調和し、歴史文化遺産や豊かな自然など独自の観
光資源に恵まれた地域を、一過性の観光ツアーにならないように、手作
り感ある風合いを大切にご案内いたします。



姨捨の棚田 ※日本棚田百選に選定
写真提供：信州千曲観光局



長楽寺 ※西行・芭蕉・一茶ゆかりのお寺

第10分科会 北信ブロック

【分科会会場】

古書館 Café ミライ、飯山市小菅地区、
北原地区 ほか

【宿泊場所】

ホテルレシエント(戸狩温泉)

【募集人員】

15人

【参加者経費】

17,000円

【分科会スケジュール】

- 1日目**
- 13:20 飯山駅 斑尾口 集合
 - 13:45 オリエンテーション
 - 14:00 ナマケモノ倶楽部制作
映画上映会
 - 15:30 講演会 辻 信一 氏
(ナマケモノ倶楽部 代表)
 - 16:30 グループワークショップ
 - 17:00 活動報告 出澤 俊明 氏
(一社) 未来社会推進機構)
 - 18:00 交流会
 - 20:00 ホテル到着

2日目

- 8:30 ホテル出発
- 9:00 現地視察
(北原地区、小菅地区)
- 12:00 昼食会
- 13:30 道の駅花の駅千曲川
- 16:00 ホテル到着(松本市)
- 18:00 全体交流会

持続する集落を創る「集落経営」とは? 「エリアマネジメント」の実践(ローカルに生きる)

分科会のポイント

北信ブロックでは、地域資源を活か
した持続可能な地域づくりの手法とし
て、地域を運営する「未来のムラ創造
プロジェクト」(エリアマネジメント)
の実践に触れるプログラムを用意して
います。

初日は古書館 Café ミライで、ナマ
ケモノ倶楽部が制作したローカリゼー
ションをテーマにした映画の上映会
や、ナマケモノ倶楽部代表による講演会、参加者同士のワークショッ
プを開催します。夕食は郷土料理を囲みながら、参加者同士の交流を深めます。

翌日は、北原区・小菅区におけるエリアマネジメントの事例を視察し、
地域の取り組みを学びます。北原区ではくみを活かしたコミュニティビ
ジネス、小菅区では修験道に関わるお話をお聞きして、自然と共に生きる
知恵や地域の風土への理解を深めます。



環境=文化 NGO
ナマケモノ倶楽部
代表
辻 信一



一般社団法人
未来社会推進機構
副理事長
出澤 俊明

参加に係る注意点・留意事項

- アレルギーがある場合は事前にお知らせください。(小麦、そば等)
- 2日目は集落を歩きますので動きやすい服装、靴でお越しください。
- 雨天時に備え、雨具をご用意ください。
- 冷え込みが予想されますので防寒対策をお願いします。

地域の特色

北信地域の飯山市は、県北部に位置し、千曲川と斑尾山・関田山
脈に囲まれた自然豊かなまちです。豪雪地帯として知られ、冬はス
キーやスノーボード、春から秋はトレッキングや農作業体験が盛ん。
美味しい米やきのこ、花きなどの農業も魅力です。北陸新幹線飯山
駅の開業でアクセスが向上し、伝統的な街並みや仏壇づくり、郷土
料理、温泉や祭りとともに四季の景観と文化を満喫できます。



菜の花公園(春撮影)



正受庵

第42回地域づくり団体全国研修交流会長野大会

全体会・全体交流会、分科会ツアー、大会2日目宿泊プラン お申込み手続きのご案内

下記大会申込サイトよりアクセスの上、手順に従ってお進みください。

【申込サイト】 <https://sec.tobutoptours.co.jp/web/evt/chiiki-nagano/>

※原則として申込サイトのみ受付ですが、インターネットの受付が困難な方はFAXでのお申込みを受け付けます。お申込み前に、申込サイトに掲載されている「旅行条件書」を必ずご一読の上、お申込みください。



【申込受付期間】 令和8年6月22日(月)9:30～8月18日(火)23:59

※予約の確認・変更・取消は申込サイトより可能です。

※各県の交流を図るためにも、県や団体等でまとめて分科会ツアーにお申込みされる際には、同一の分科会ツアーに偏らないよう、できるだけ分散してお申込みくださいますようお願い申し上げます。

※定員に達した分科会ツアーは、受付期間終了前に受付を終了する場合がございます。

申込専用サイトからの申込みの流れ

STEP 1

新規利用登録

各種申込みに先立って「新規利用登録」が必要です。画面右上の「はじめての申込はここをクリック」をクリックし、「新規利用登録」を行います。団体でお申込みの方は、団体名でご登録ください。「個人情報の取扱いについて」をご一読いただき、同意をされますと、代表者申込者登録画面に進みます。代表者(申込者)の個人情報を登録してください。

※新規登録が完了すると確認メールが流れますが、予約は完了していません。

STEP 2

システムへのログイン

個人情報を登録された代表者(申込者)はID(メールアドレス)、パスワードにより、いつでもサイトにログインすることができます。

STEP 3

全体会・全体交流会参加登録、分科会ツアー・大会2日目宿泊予約

ログイン後、自分を含めた他のメンバーの参加登録・分科会ツアー登録・ホテル予約が可能になります。登録完了後、受付確認メールが自動送信されます。

※受付確認メールが届かない場合は、「完全に登録が終了していない」もしくは「登録いただいたメールアドレスが間違っている」場合がありますので、ご確認ください。

※分科会ツアーは第1～3希望までご希望を承ります。事務局にて割り振りを行いますので、ご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。割り振り結果は、段階的に(7月中旬から9月上旬頃までに)ご登録のメールアドレスに送付します。割り振り後、お支払いが可能となります。

STEP 4

お支払い(支払い期限: 令和8年9月25日(金)23:59まで)

分科会ツアーの割り振り結果のメールに添付されているURLをクリック後、支払い内容を確認し、下部の支払いボタンをクリックしてください。お支払い方法は、振込、クレジット決済からお選びいただけます。振込の場合は請求書が発行されますので、請求書下部記載の口座にお振込みください。

STEP 5

領収書等の発行

お支払い後、領収書のダウンロード・印刷が行えます。領収書は発行ボタンを押下後、一度しか発行されませんので、ご注意ください。

研修交流会 コース・旅行代金一覧

分科会	分科会参加経費	全体交流会費	大会参加費
第1分科会(佐久)	19,300円	8,500円	3,000円
第2分科会(上田)	16,500円	8,500円	3,000円
第3分科会(諏訪)	18,900円	8,500円	3,000円
第4分科会(上伊那)	19,500円	8,500円	3,000円
第5分科会(南信州)	22,000円	8,500円	3,000円
第6分科会(木曾)	17,600円	8,500円	3,000円
第7分科会(松本)	19,400円	8,500円	3,000円
第8分科会(北アルプス)	20,000円	8,500円	3,000円
第9分科会(長野)	18,100円	8,500円	3,000円
第10分科会(北信)	17,000円	8,500円	3,000円

※添乗員: 添乗員は同行しませんが、行程の一部区間で専門ナビゲーターがご案内いたします。

※旅行代金に含まれるもの: 交通費(バス代金は除く)、宿泊費(朝食付)、2日目昼食代(一部の分科会は実費)、体験参加費(材料費)等、分科会交流会費

※旅行代金に含まれないもの: バス代金は大会業務委託費より負担します。

申込み後の変更・取消について

研修交流会、大会2日目の宿泊の変更及び取消は、申込サイト「予約確認・変更」ページよりご自身にて手続きをお願いいたします。FAXでお申込みの方は、FAX書面でお申出ください。申込受付期間後8月19日以降は、お問い合わせフォーム、メール、FAXで変更・取消の旨をお申出ください。電話での受付はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

※分科会・全体交流会・大会参加費において一部の取消はできませんのでご注意ください。

※契約成立後に解除される場合は、下記の取消料を申し受けます。

※大会2日目10月24日(土)の宿泊について、ご宿泊当日12時までに取消の連絡がない場合は無連絡不参加として取り扱い、100%の取消料を申し受けます。

※大会2日目宿泊プラン: 10月24日(土)は東武トップツアーズ(株)長野支店の休業日にあたるため、当日の取消については各宿泊施設に直接ご連絡ください。

【研修交流会・大会2日目10/24(土)宿泊プラン 取消料】

取消日	取消料
旅行開始日の前日から起算して遡って20日目から8日目まで	旅行代金の20%
旅行開始日の前日から起算して遡って7日目から2日目まで	旅行代金の30%
旅行開始日前日の解除	旅行代金の40%
旅行開始日当日の解除	旅行代金の50%
旅行開始後の解除又は無連絡不参加	旅行代金の100%

大会2日目10月24日(土)～宿泊のご案内～

- 宿泊設定日: 令和8年10月24日(土)
- 旅行代金: お一人様1泊あたり(消費税・サービス料・宿泊税込)
- 食事条件: 朝食付き(食事不要の場合でも返金はございません)
- 最少催行人員: 1名 ● 添乗員: 同行いたしません

【宿泊施設】

地図番号	ホテル名	部屋タイプ	旅行代金 (1泊朝食付き)	アクセス (松本駅からの 所要時間 ※公式サイトに記載に基づく)
①	アルピコプラザホテル	シングル/禁煙・喫煙	17,800円	徒歩 2分
②	ホテルモンターニュ松本	シングル/禁煙・喫煙	18,330円	徒歩 1分
③	東横INN松本駅東口	シングル/禁煙・喫煙	11,200円	徒歩 3分
④	ホテルニューステーション	シングル/禁煙	13,840円	徒歩 1分

※個人勘定及びそれに伴うサービス料、消費税は各自でご精算をお願いいたします。
 宿泊施設の駐車場が必要な場合は宿泊施設にお問い合わせください。
 ※お部屋の数には限りがございます。満室になり次第、お申込みを締め切らせていただきます。
 ※宿泊は東武トップツアーズ(株)の募集型企画旅行です。

お申込・お問い合わせ先

長野大会参加申込み事務局

【旅行企画・実施】

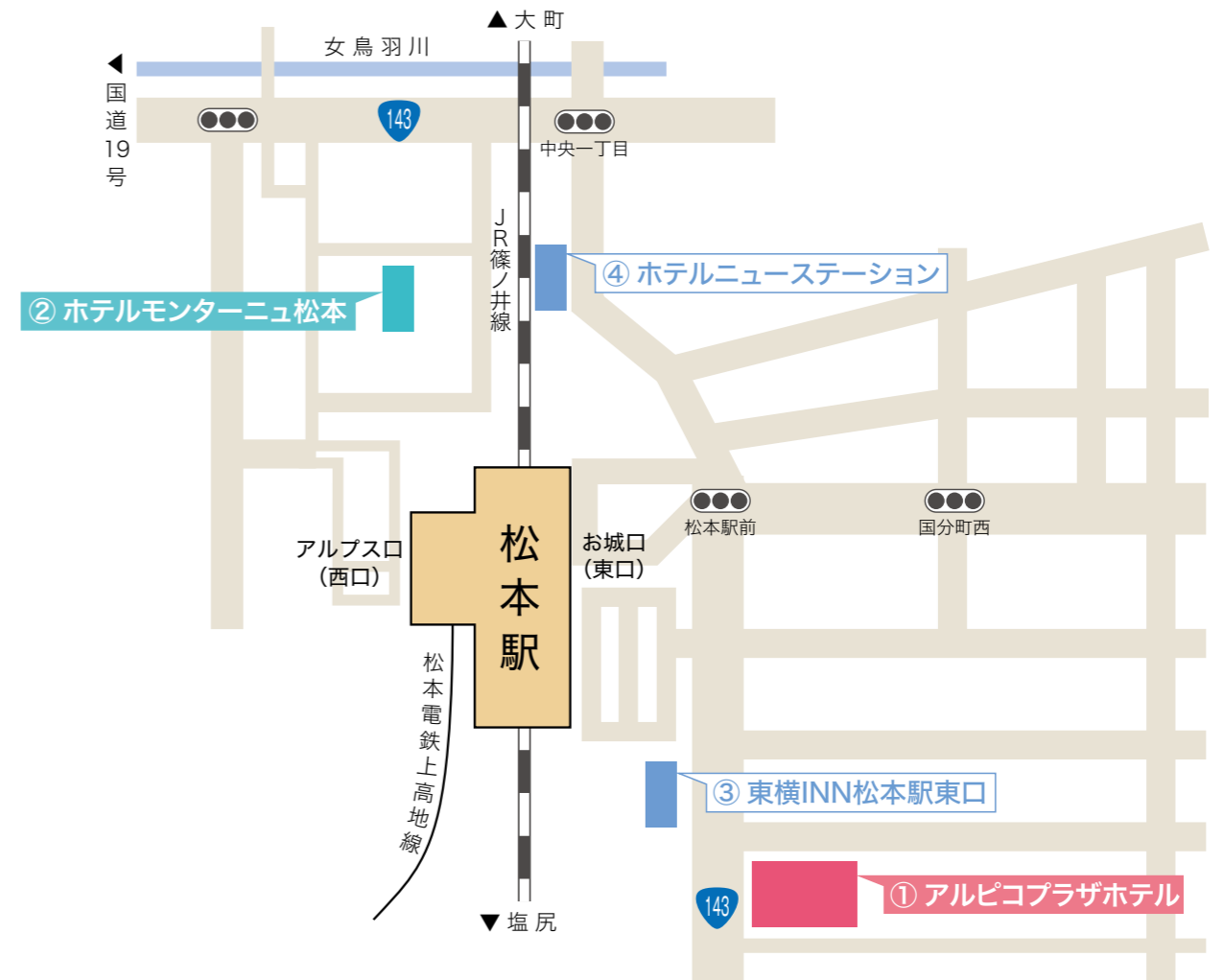
東武トップツアーズ株式会社 長野支店
 観光庁長官登録旅行業第38号 (一社) 日本旅行業協会正会員 ボンド保証会員
 〒380-0823 長野県長野市南千歳1丁目10-6 東邦ビル6階
 営業日・営業時間: 平日9:30～17:30(休業日: 土・日・祝日)
 TEL: 050-9001-9686 FAX: 026-228-3346
 メールアドレス: chiiki_nagano@tobutoptours.co.jp
 担当者: 鈴木、池田、村田、手塚
 総合旅行業務取扱管理者 鈴木茂之



個人情報の取り扱いについて

旅行申込みの際に提出頂いた個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただく他、お客様がお申込みいただいた旅行において運送、宿泊機関、手配代行者等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続き、並びに大会運営に必要な範囲内で、当社および大会事務局が共同利用させていただきます。

松本駅周辺MAP [全体交流会・全体会会場]



10月24日土18:00～

全体交流会 会場

① アルピコプラザホテル
ミヤビエ

長野県松本市深志1丁目3-21
TEL:0263-36-5055

●松本駅お城口から徒歩約2分



10月25日日10:00～

全体会 会場

② ホテルモンターニュ松本
グランドフルール

長野県松本市市上3-2
TEL:0263-35-6480

●松本駅アルプス口から徒歩約1分



③ 東横INN松本駅東口

長野県松本市深志1丁目1-4
TEL:0263-44-1045

●松本駅お城口から徒歩約3分



④ ホテルニューステーション

長野県松本市中央1丁目1-11
TEL:0263-35-3850

●松本駅お城口から徒歩約1分





2026年は長野県150周年

1876年(明治9年)、筑摩県と長野県が合併し、現在の長野県が誕生しました



わたしの、私たちの長野県。

山々の恩恵を授かり、文化を育み、人と出会い、学び合い、

挑戦を繰り返し、150年の歩みを進めてきました。

さまざまな困難も共に乗り越えてきました。

そして今、社会の姿や価値観が大きく変化する時代を迎えています。

私たちは、自らを知り 互いを知り 高め合い、そして長野県に誇りを持ち、

すこやかで、しあわせな未来へと向かっていきます。

長野県150周年特設サイト

長野県150周年



長野県PRキャラクター「アルファ」

©長野県アルファ

山々と育む すこやかな国 しあわせ 信州 長野県

移住って、もっと自由で、もっと身近。

信州の今、 LINEでキャッチ。



移住や二地域居住に役立つ情報を発信

長野県公式LINE 友だち募集中!



登録はこちら

point
1

イベントを見逃さない!

月2回、オススメの信州の移住セミナーやイベント情報をお知らせ

point
2

暮らしがわかる!

先輩移住者や地域の暮らし・働き方・生き方をWEBマガジンでお届け

point
3

信州とつながる!

二地域居住・関係人口イベントもお知らせ



「気になる」から「できそう」へ。
あなたの暮らしのヒント、ここにあります。



長野県への移住情報は
まずはこちらをチェック



SuuHaa(スーハー) WEBマガジン
地方のリアルな魅力を届ける記事コンテンツを
配信しています。



長野県では、寄付者の皆様と事業の共創に取り組む全国初の
県直営『共創型』ふるさと納税受付サイトを展開中！

①寄付するプロジェクトを自分で選び ②県と共に創り ③成果を実感することができます。




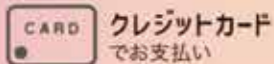
信州「学び」応援寄付金（学校指定寄付）



ライチョウ保護プロジェクト

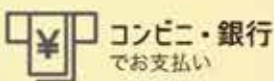
寄付の方法は？

右記二次元コード、または、**ガチなが事業一覧**  でサイトへアクセスし、
寄付を希望する県施策を選択してください。



クレジットカード
でお支払い

事業ページ内の「ふるさと納税で支援する」ボタンをクリックし、案内に沿って
手続きをお願いします。
※初めての方は、必ずページ内の「寄付する際の注意事項」をご確認ください。



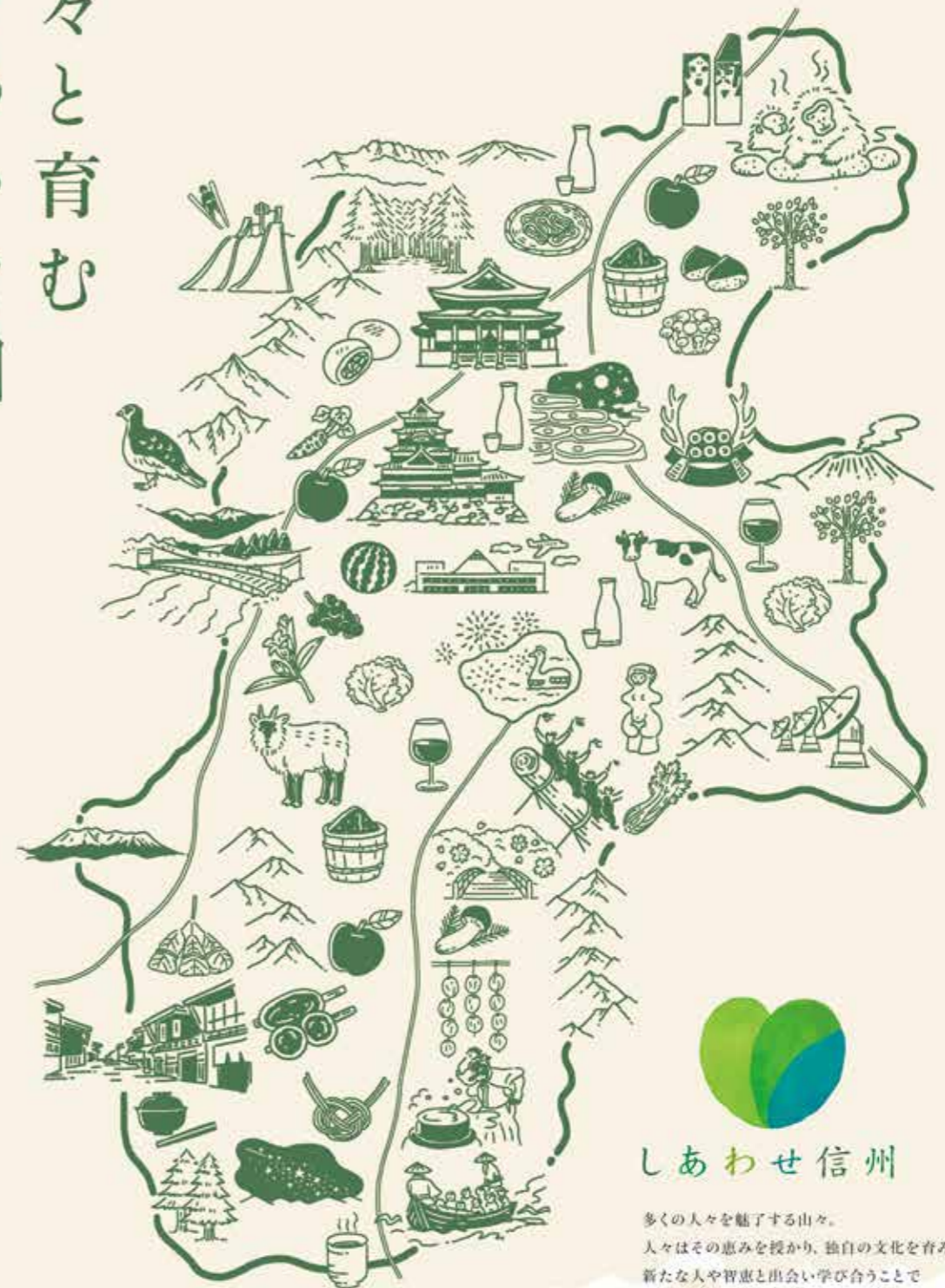
コンビニ・銀行
でお支払い

事業ページ内の「寄付の方法 書面(郵送・FAX)」の案内に沿って、お手続きを
お願いします。 ※インターネットをご覧いただける環境にない方は、以下にお問い合わせください。
お問い合わせ先：ふるさと信州寄付金事務局(長野県総務部税務課) TEL 026-235-7061(直通)
FAX 026-235-7497 E-mail furusato-kifu@pref.nagano.lg.jp

 **ご注意ください!**

「ふるさと信州寄付金」をかたった寄付の強要や詐欺行為には十分ご注意ください。申し出のない方へ口座を指定して振込を求めたり、ATMの操作をお願いすることは、
絶対ありません。また、ご提供いただいた個人情報は、取組みの報告やふるさと信州寄付金に関する業務以外には一切使用いたしません。

山々と育む
すこやかな国



しあわせ信州

多くの人々を魅了する山々。
人々はその恵みを授かり、独自の文化を育み、
新たな人や智恵と出会い学び合うことで
かけがえない風土を、産業を、創造してきました。
そびゆる山々を仰ぎみれば自然と人とを惹き、
学び続けながら新しい価値や挑戦を生み出す姿に
信州に生きるしあわせが映し出されています。
山々と育む「すこやかさ」が
信州の「しあわせ」をかたちづくっています。

信州ブランドサイト



長野県