

# 手のひらの中の 目黒

目黒で見つけた、  
愛しい36の場面を手のひらにのせて見つめる。

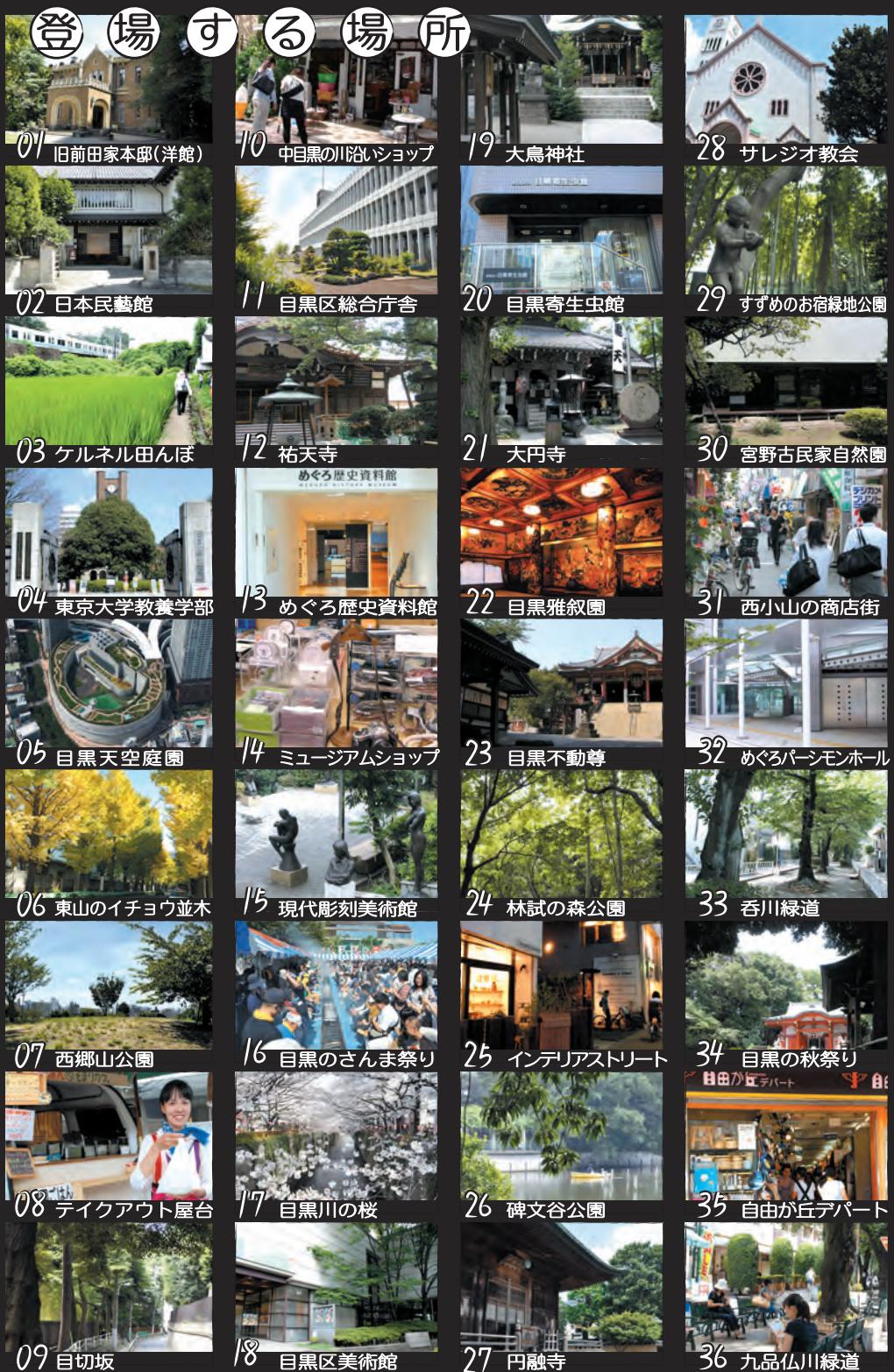




# てのひらの メグロ



# 登場する場所



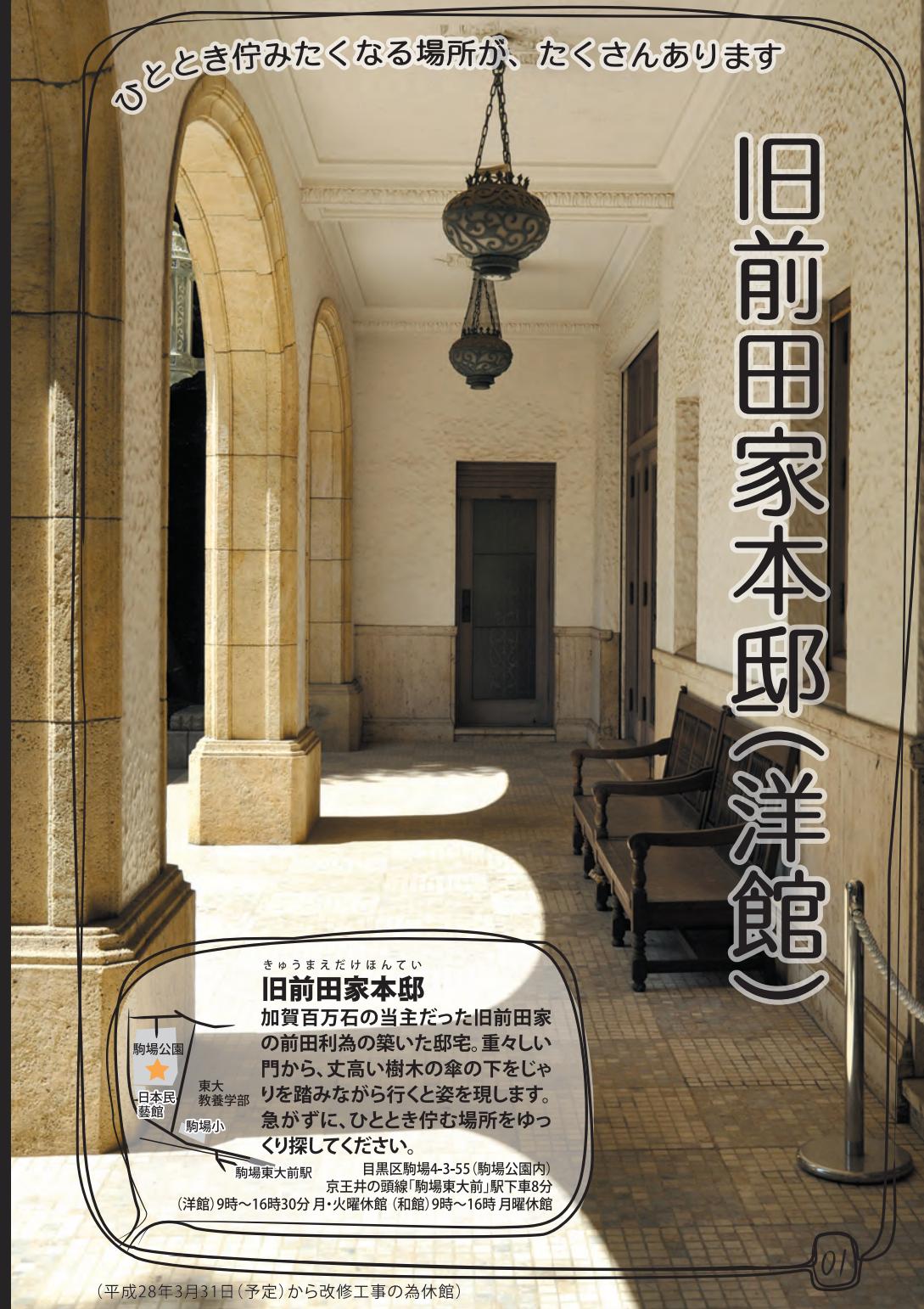
ひととき佇みたくなる場所が、たくさんあります

# 旧前田家本邸(洋館)

きゅうまえだけほんてい  
**旧前田家本邸**  
加賀百万石の当主だった旧前田家の前田利為の築いた邸宅。重々しい門から、丈高い樹木の傘の下をじやりを踏みながら行く姿を現します。急がずに、ひととき佇む場所をゆっくり探してください。

駒場東大前駅 目黒区駒場4-3-55(駒場公園内)  
京王井の頭線「駒場東大前」駅下車8分  
(洋館)9時~16時30分 月・火曜休館(和館)9時~16時 月曜休館

(平成28年3月31日(予定)から改修工事の為休館)



生活の中にある美を教えてもらえます

# 日本民藝館

## 日本民藝館

民衆的工芸品に美を見出した柳宗悦氏が創立し、自ら設計した館。時を経た木の階段は、展示されている工芸品としっくり調和しています。宗悦が見つめた生活の中にある美の凝縮した民藝館です。

駒場公園

駒場小  
東大  
教養学部

駒場東大前駅

目黒区駒場4-3-33 ☎(3467)4527  
京王井の頭線「駒場東大前」駅下車7分  
10時~17時 入場有料 月曜休館

02

## ケルネル田んぼ

近代農法発祥の地として区内に残る唯一の水田。夏は緑のじゅうたん、実りの季節は鮮やかな黄金色に彩られます。井の頭線の車窓や駒場野公園の北門辺りから、飾り気のない素朴な風景を眺めてみてください。

駒場小  
駒場野公園  
東大教養学部  
駒場東大前駅  
京王井の頭線「駒場東大前」駅  
下車3分 入場不可

ひと目惚れできる駒場野の面影があります

# ケルネル田んぼ

03

日本一の学び舎で学生を待つキャンパスの主

# 東京大学教養学部

## とうきょうだいがくきょうようがくぶ 東京大学教養学部

正門の向こうに見える時計台は東大のシンボル。ゴシック様式を加味した堂々たる姿。緑多きキャンパスから見上げてみると、東大の歴史と学問の尊さを語りかけてくれるようです。

目黒区駒場3-8-1  
京王井の頭線「駒場東大前」駅下車1分



駒場東大前駅

04

めぐろでんくうていえん

## 目黒天空庭園

首都高速と山手トンネルを結ぶ大橋ジャンクションの屋上にある楕円形の公園。四季の草花が訪れる人を和ませ、展望台デッキからは眼下に目黒の街並み、晴れた日には富士山を望むこともできます。

目黒区大橋1-9-2  
東急田園都市線「池尻大橋」駅下車3分  
7時～21時



池尻大橋駅  
山手・大橋  
目黒川

目黒には、

空に浮かぶドーナツ型のお庭があるんです

# 目黒天空庭園

05

科を感じたいなら、この下を通り抜けてみてください

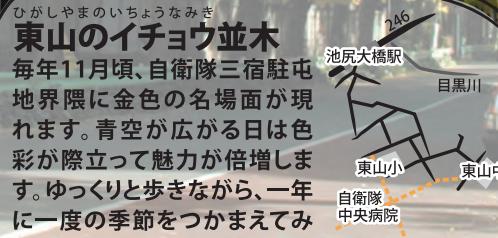
# 東山のイチョウ並木

06

## ひがしやまのいちょうなみき 東山のイチョウ並木

毎年11月頃、自衛隊三宿駐屯地界隈に金色の名場面が現れます。青空が広がる日は色彩が際立って魅力が倍増します。ゆっくりと歩きながら、年に一度の季節をつかまえてみてください。

目黒区東山2丁目 東急田園都市線「池尻大橋」駅下車10分



## 西郷山公園 sai-gou-yama-kouen

西郷隆盛の弟、西郷従道の屋敷跡は、現在の目黒の街に大きな空を遺してくれました。緑の丘、木々の向こうのビルや道路、人々の暮らしを青い天蓋が覆っています。西郷従道の屋敷の名残は、近くの菅原公園にも見つけられます。

第一商高

代官山駅

目黒区青葉台2-10-28  
東急東横線  
「代官山」駅下車15分

# 西郷山公園

07

ほといひ  
昔  
風景がこんなにも大切であること

# テイクアウト屋台

お昼頃、目黒川沿いにちいさな名店がやってきます



テイクアウト屋台 ていくあうとやたい  
お昼時になると、目黒川沿いにはかわいいワゴン車が何台も集まっています。アジアンにカレー、今日はどんなお店が来てるかな? 近所で働く人たちが、お財布抱えてやって来ます。ユニークなランチで賑わう 目黒川沿いです。

緑橋周辺  
目黒区青葉台1丁目  
東急東横線・東京メトロ日比谷線  
「中目黒」駅下車10分

目切坂 めきりざか  
古くは鎌倉へと通じた鎌倉道の名残とも言われている坂です。中目黒のカラフルな楽しさと、代官山のおしゃれな街並みとをつなぐにしては、静かで、涼しげで、ふとなにか思いめぐらせたくなる、そんな雰囲気があります。

目黒区青葉台1丁目、上目黒1丁目の境  
東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒」駅下車5分

# 目切坂

中目黒から代官山へとワープする静かなる坂

# 目黒区総合庁舎

## 目黒区総合庁舎

建築家・村野藤吾氏が設計した「旧千代田生命本社」を改修した建物なので、らせん階段、茶室、和室、中庭の池など、当時の意匠が残っています。名建築という視点で向きあえば、区役所が違った空間に見えてしまいます。

目黒区上目黒2-19-15  
☎(3715) 1111



東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒」駅下車5分

隅は「名建築」としての意匠が散りばめられています

目黒川沿いなら、きっとお気に入りが見つかります

# 中目黒の川沿いショップ

## 中目黒の川沿いショップ

若者を惹きつけてやまない、目黒川沿い。店頭を彩る服や小物は、流行を先取るばかりではなく、それぞれのショップの個性を発信するもの。川沿いにお店を巡るのが気持ちいい一帯です。

目黒区青葉台3丁目  
～中目黒1丁目  
東急東横線、  
東京メトロ日比谷線  
「中目黒」駅界隈

気がつくと、ゆったりと時を過ごす自分がいます

# 祐天寺

## 祐天寺

ゆうてんじ  
仁王門や阿弥陀堂、鐘楼に梵鐘。境内には、ひとつ所で多くの時を重ねてきた歴史そのものが、大きな落ち着きをつくりっています。そこに見る木漏れ日、風に揺れる緑陰…。自然と気持ちが和んでしまいます。

目黒区中目黒5-24-53  
東急東横線「祐天寺」駅下車8分



めぐろ歴史資料館 めぐろれきしりょうかん  
縄文、弥生、時代ごとに表情の異なる土器  
…。ここは旧石器時代から近代までの目黒の文化遺産が集まる場所。その時代の生活、信仰を教えてくれる様々な遺物が、歴史の中の目黒と現代とをつなげてくれます。

目黒区中目黒3-6-10 ☎(3715)3571  
東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒」駅  
下車12分 9時30分～17時 月曜休館

田淵の先人が遺した足跡を見に来てください

# めぐろ歴史資料館

# 現代彫刻美術館

長泉院附属  
**現代彫刻美術館** ちょうせんいんふぞく  
げんだいじょうこくひじゅつかん  
室内展示をする本館を囲むように4つの野外展示場があります。現代彫刻が住宅や青空と溶け込んだ、生活の隣りにある開放的な場所。好奇心のまま作品を見つめ、新しい発見を楽しんでみましょう。

目黒区中目黒4-12-18 ☎(3792) 5858  
自黒高 東急東横線「祐天寺」駅、JR・東急目黒線・東京メトロ  
祐天寺駅 南北線・都営地下鉄三田線「目黒」駅から  
東急バス「自然園下」下車3分  
本館:10時~17時 月曜休

「琳派」は、こんなにも身近な存在なんです

東京都写真美術館のもうひとつの「お目当て」

ミュージアムショップ

## ナディップ バイテン

写真集やポストカード、カメラや映像に関する商品が充実。ここでしか買えない美術館のオリジナルグッズも揃っています。展示を見てから立ち寄っても、ここだけをお目当てにしても、つい長居してしまいます。

目黒区三田1-13-3恵比寿ガーデンプレイス  
(東京都写真美術館内) ☎(3280) 3279  
JR「恵比寿」駅下車7分  
10時~18時／木・金曜は20時 月曜休

目黒の「秋味」は炭火で焼かれたさんまにございます

# 目黒のさんま祭

## 目黒のさんま祭(目黒区民まつり)

めぐろのさんままつり めぐろくみんまつり

落語「目黒のさんま」にちなんで、宮城県・気仙沼産のさんまが5千匹も振舞われます。ずらりと並ぶ圧巻の炭火の上で煙を上げる焼きさんまは、目黒区民ならば一度は食べてほしいです。



田道広場公園 目黒区目黒1-25-8  
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線「目黒」駅下車9分  
9月中旬開催  
10時10分～さんま終了まで

## 目黒川の桜

めぐろがわのさくら  
川沿い3.8キロに800本ものソメイヨシノが咲き  
誇る姿は、美しい春の彩りの代表。目黒  
川を包むように桜のアーチが続きま  
す。夜は、ポンボリの光が幻想的に  
照らします。

目黒区大橋2丁目～下目黒2丁目  
東急田園都市線「池尻大橋」駅下車2分、  
東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒」  
駅下車3分  
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営  
地下鉄三田線「目黒」駅下車6分

咲こなつたら

目黒川散策に出かけたくなります

# 目黒川の桜

美術館もひとつの作品であると感じます

# 目黒区美術館

天井まで届く鉄のオブジェ。ガラス越しに眺める木々が涼しげです。  
芸術作品に向かい合うひとときに加えて、エントランスやラウンジの空気感も味わって欲しい館内です。



目黒区美術館  
めぐろくびじゅつかん  
目黒区目黒2-4-36  
☎(3714)1201  
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線  
下鉄三田線「目黒」駅  
下車10分  
10時~18時  
※料金は展示により異なる 月曜休館

大鳥神社「酉の市」 おおとりじんじゃとりのいち  
11月の酉の日、境内の露店に輝く大判小判をぎっしりつんだ縁起ものの熊手。「まけろ」「いやまけない」熊手屋と客との威勢のよいやりとりの後、商談成立の手締めの音が響きます。翌年の福を求めて賑わう酉の市の夜です。  
目黒区下目黒3-1-2  
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線  
「目黒」駅下車10分  
※酉の市は11月の酉の日に開催



11月の酉の市は目黒の冬の風物詩です

# 大鳥神社

身边にあるのに意外と知らない寄生虫の世界へ

# 目黒寄生虫館

20

青白く光るガラス瓶には、数々の寄生虫。ここは世界でも初めての、寄生虫の博物館です。全長8.8mのサナダメシ、蝶々のようなフタゴムシ。いつしかその知られざる生態や形に引き込まれていきます。

目黒区下目黒4-1-1 ☎ (3716) 1264  
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線「目黒」駅  
下車15分 10時~17時 月曜休館

# 大円寺

行人坂から境内に入ると、519体の石仏が圧倒的な迫力で並んでいます。明和9年(1772年)の「行人坂の大火」の犠牲者を供養するために彫られたという五百羅漢です。一体ごとに表情が違うので、その日、一番心に響くお顔を探しましょう。

目黒区下目黒1-8-5  
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線  
・都営地下鉄三田線「目黒」駅下車5分

お化けを見つめていると、やさしい気持ちになります

21

# 目黒雅叙園

22

よるたびに豪華絢爛な世界が広がる「百段階段」

目黒雅叙園「百段階段」  
ケヤキの板材でつくられた百段階段。上っていくと、ところどころに7つの部屋が現れます。金箔で仕上げられた天井に至るまで彩色が施されて眩しい「漁樵の間」など、圧倒されるほど

の豪奢な美があります。  
目黒区下目黒1-8-1 ☎(3491)4111  
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線  
・都営地下鉄三田線「目黒」駅下車5分  
※百段階段は展覧会などで限定公開



# 目黒不動尊

朱塗りの仁王門をくぐり、急階段を上って大本堂へ。多くの目黒区民の通いなれた道です。広い境内が毎月28日、縁日の露店で賑わうなど、今も昔も「目黒のお不動さん」として庶民に頼られ、愛され続けています。

目黒区下目黒3-20-26  
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線  
・都営地下鉄三田線「目黒」駅下車20分  
東急目黒線「不動前」駅下車15分

区民が安心できる場所であり、頼れる存在です

23

現代人が原生の森を散歩するような心地です

# 林試の森公園

## 林試の森公園 りんしのもりこうえん

見たことのない原生林を想わせる大木、深い緑。かつて、林業試験場だった森では、鼻歌まじりの人とよくすれ違います。高い木を見上げながら、目線も気持ちも上向きになるからでしょうか。

目黒区下目黒5丁目  
南門／東急目黒線「武蔵小山」駅下車10分  
あかしや門／JR「渋谷」駅から東急バス「林  
試の森入口」下車1分



## いんれりあすとリーと インテリアストリート

家具や照明の店が並ぶ目黒通りは、別名インテリアストリート。夜には柔らかな光が店先から通りへと注がれます。モダンな照明や海外のアンティークの家具。ディスプレーの数だけ、憧れの部屋を思い描かせます。

目黒通り沿い(山手通り～都立大学駅)とその周辺



## 目黒通り

にはいくつもの「あこがれ」が灯ります

# イニテリアストリート



何曜日だろうとそこには「休日」があります

# 碑文谷公園

## 碑文谷公園

碑文谷公園を眺めると気持ちがわくわくします。それはこの風景が「休日」のひとときを感じさせてくれるからです。池にできる波紋、噴水、そしてなにより桟橋のボート。

のどかな池を眺めながら、次の休日が楽しみになります。

目黒区碑文谷6-9-11 東急東横線「学芸大学」駅下車6分 6:00~21:00 ※ボート場3月1日~11月30日 土日祝営業

叶ひたお壁の壁に、向き合った人の数を想う

## 円融寺

仁王様の間を通り、行き着くのが古い釈迦堂です。滑らかなカーブを描く屋根を支える木材、壁の板の表面、柱のひび割れに、経てきた時間を感じます。はるか昔、室町時代初期の職人が造った都区内最古の木造建築です。

目黒区碑文谷1-22-22  
東急東横線「学芸大学」駅下車15分  
東急目黒線「洗足」駅から東急バス「円融寺前」下車1分  
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線「目黒」から  
東急バス「碑文谷二丁目」下車3分

# 円融寺

足音が、天井からのエコーとなって降ります

# サレジオ教会

## サレジオ教会

床を踏む足音が、高い天井まで届いてまた降ってくるようです。威厳を含んで辺りを包む影の間に、浮かび上がるステンドグラス。祭壇はやわらかな光を放っています。バス通りと壁を一枚隔ててある、祈りの空間です。

目黒区碑文谷1-26-24  
東急東横線「学芸大学」駅、「都立大学」駅下車各10分  
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線「目黒」駅から  
東急バス「サレジオ教会」下車



すずめのお宿緑地公園 すずめのおやど りょくちこうえん  
昔の目黒は筍がたくさん採れたと言います。竹林の中を歩いていくと、時折渡ってくる風は確かに涼しく感じます。この緑の竹それが、相当の水分を蓄えている証拠です。その先に、やがて古民家も見えてくるでしょう。

自衛区碑文谷3-11-22  
東急東横線「都立大学」駅下車15分  
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線「目黒」駅から  
東急バス「碑文谷三丁目」下車1分

# すずめのお宿緑地公園

昔の目黒はどこもこんなふうだったと思いながら

ふつと変わらない、昔のままが心地よい

# 宮野古民家自然園

30



みやのこみんかしせんえん  
**宮野古民家自然園**  
230年前に建てられた茅葺き屋根の主屋は、ほの暗い室内や畳の感触が心地よく、縁側から望む屋敷林が気持ちをほぐしてくれます。昔の目黒が保たれ、安らぎが体感できる場所です。

日暮区原町2-5-8 ☎(3712)0100  
東急目黒線「洗足」駅下車5分  
10時~15時30分(受付) 入園有料 月・火曜休園

# 西小山の商店街

昭和的な雰囲気のあるアーケードにはとしたり、左右に軒を連ねる店の距離が丁度良かったり…。庶民的な空気、夕暮れ時の活気など、「帰ってきた」という気持ちにさせる商店街が続きます。その等身大な感じが素敵です。

日暮区原町1丁目界隈  
東急目黒線「西小山」駅前



今も昔もこの町で買い物ができる幸せ

31

奏者は目の前。音色を体全体で感じられます

# めぐろパーシモンホール

## めぐろパーシモンホール

音響効果にこだわった大ホール、目黒区民の発表の場にもなる小ホール。奏者を感じられる迫力ある舞台を体感してみてください。丘の上の白いホールへと、坂道を上っていくところからして心が躍ります。

常圓寺

北野神社

目黒通り

都立大学駅

目黒区八雲1-1-1

☎(5701)2924

東急東横線「都立大学」駅下車7分

写真は小ホール

## 呑川緑道

かつてはホタルが飛び交う清流でしたが、今は本流、柿の木坂支流、駒沢支流の3本が合流する散歩が楽しい緑道。歩きながら原風景を想像してみてください。区内では緑が丘3丁目で、流れる呑川が見られます。

- ・目黒区緑が丘3丁目～八雲3丁目
- ・目黒区中根1丁目～東が丘1丁目
- ・目黒区八雲2丁目～八雲5丁目

元の流れを想像しながら「緑の道」を歩きましょう

# 呑川緑道

# 自由が丘デパート

自由が丘デパート じゅうがおかデパートと連なる看板に踊る店名、そこに収まっている店の連続が、間違いなくこの濃密な空気を生み出しています。「外の自由が丘」には無いものがある。そんな期待感で、やっぱり行きたくなる自由が丘デパートです。

目黒区自由が丘1-28-8  
東急東横線「自由が丘」駅下車1分

商店街がまるごと入ったような賑わいがあります

## 目黒の秋祭り

自由が丘熊野神社 じゅうがおかくまのじんじゃ  
紺、茶、白、紫などりどりの祭り半纏が神輿を担ぎ、町は祭り一色。「一年の中で一番待ち焦がれている」という担ぎ手も少なくないハレ舞台です。この時期、区内各地で祭りが行われ、目黒の秋を盛り上げています。

目黒区自由が丘1-24-2  
東急東横線「自由が丘」駅下車5分  
■例大祭 9月第1日曜日(前日宵宮)

# 九品仏川緑道

お気に入りのベンチで過ごす、自分だけの自由が丘

九品仏川緑道 くほんぶつかわりょくどう  
緑道沿いに並ぶ居心地良さそうなベンチ。  
木陰の下で読書をしようか、それとも緑道  
沿いのクレープ屋さんから焼きたてを買って  
こようか…。街にいる楽しさを実感できる  
場所です。

目黒区自由が丘3丁目  
～緑が丘3丁目  
東急大井町線「自由が丘」  
駅下車1分



## てのひらの中の目黒

平成22年10月 第1刷  
平成25年11月 第2刷  
平成27年 3月 第3刷

## 【発行】

めぐろ観光まちづくり協会  
〒153-0051  
目黒区上目黒2-1-3 中目黒G T B1  
TEL.03(5722)6850 FAX.03(5722)6891  
E-mail meguro@meguro-kanko.com  
http://www.meguro-kanko.com/

写真提供：目黒区、首都高速道路株式会社  
めぐろパーシモンホール  
自由が丘熊野神社、目黒雅叙園

## 【編集・制作】

めぐろ観光まちづくり協会 広報委員会

